

Kliiniline psühholoo ja krooniline valu.

Kas valu juhib mind või mina oma valu?

Triinu Niiberg-Pikksööt
Kliiniline psühholoog
TÜK Närvikliinik
Katriito Nõustamis- ja
psühhoteraapiakeskus



**“Wow, now that’s what I call self-help!
Has it helped your wife’s depression, too?”**

Kes on kliiniline psühholoog?

Kliinilise psühholoogi töö eesmärk on psüühilise distressi, psüühika- ja käitumishäirete, puuete ja riskikäitumise hindamine, leevendamine, ravimine ja ennetamine.

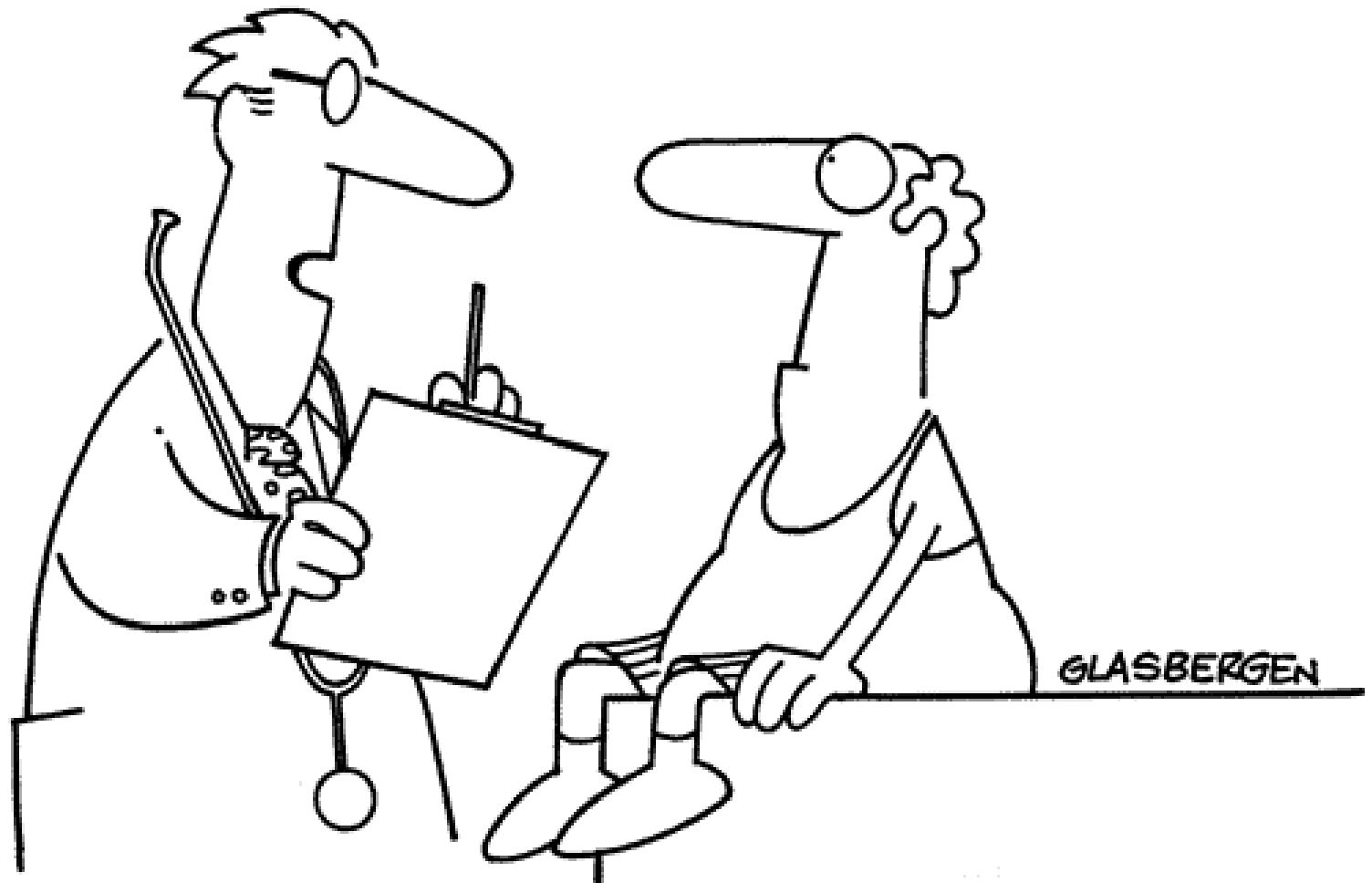
Kliinilise psühholoogi töö esitab kõrgendatud nõudeid tema eetilistele põhimõtetele ja isikuomadustele.

Kliiniline psühholoog spetsialiseerub järgmistele valdkondadele: kliiniline lapsepsühholoogia, psühhoteraapia, kliiniline kohtu- ja korrektsioonipsühholoogia ja neuropsühholoogia.

On kaks kutsetaset (www.kutsekoda.ee):

7. Taseme kliiniline psühholoog

8. Taseme kliiniline psühholoog



“We can’t find anything wrong with you, so we’re going to treat you for Symptom Deficit Disorder.”

Milline on bio-psühho-sotsiaalne mudel kliinilise psühholoogi pilgu läbi?

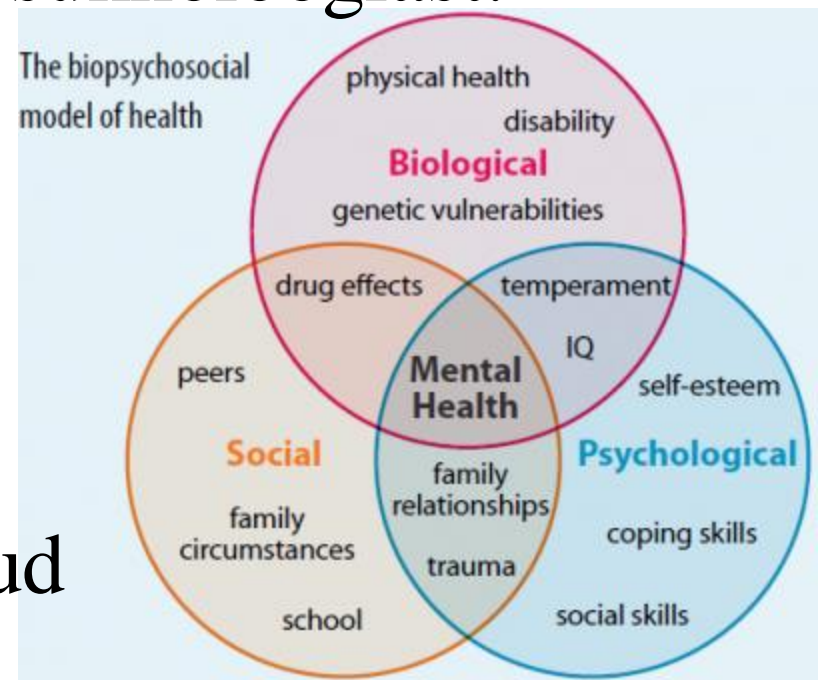


Biopsühhosotsiaalne mudel

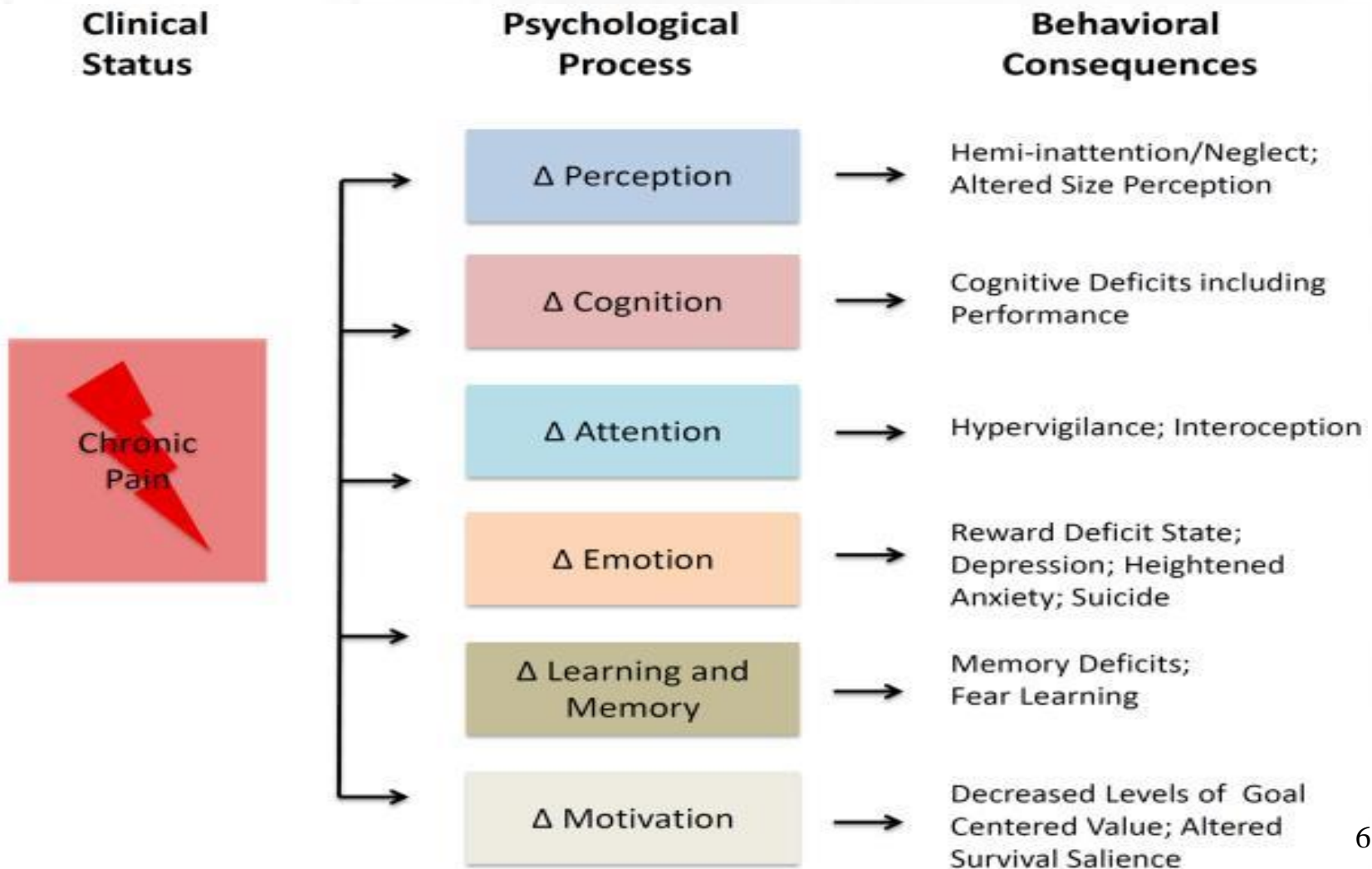
Tugineb teadmistele neuroanatoomiast, neurofüsioloogiast, neuropsühholoogiast.

Mudelil on 5 osa:

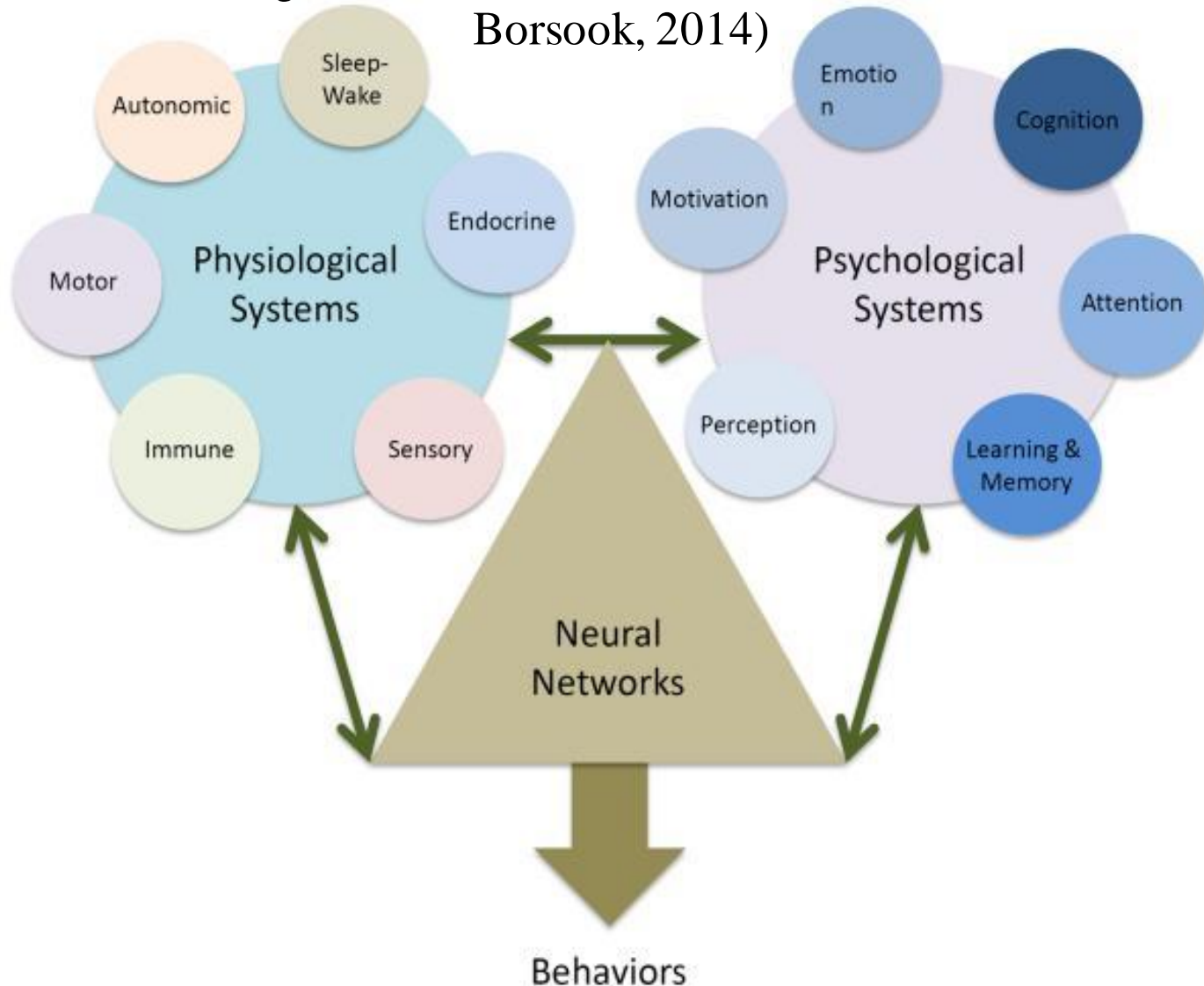
1. Notsitseptsioon
2. Valu
3. Valule antavad hinnangud
4. Valukäitumine
5. Valu ja haiguse sotsiaalne roll



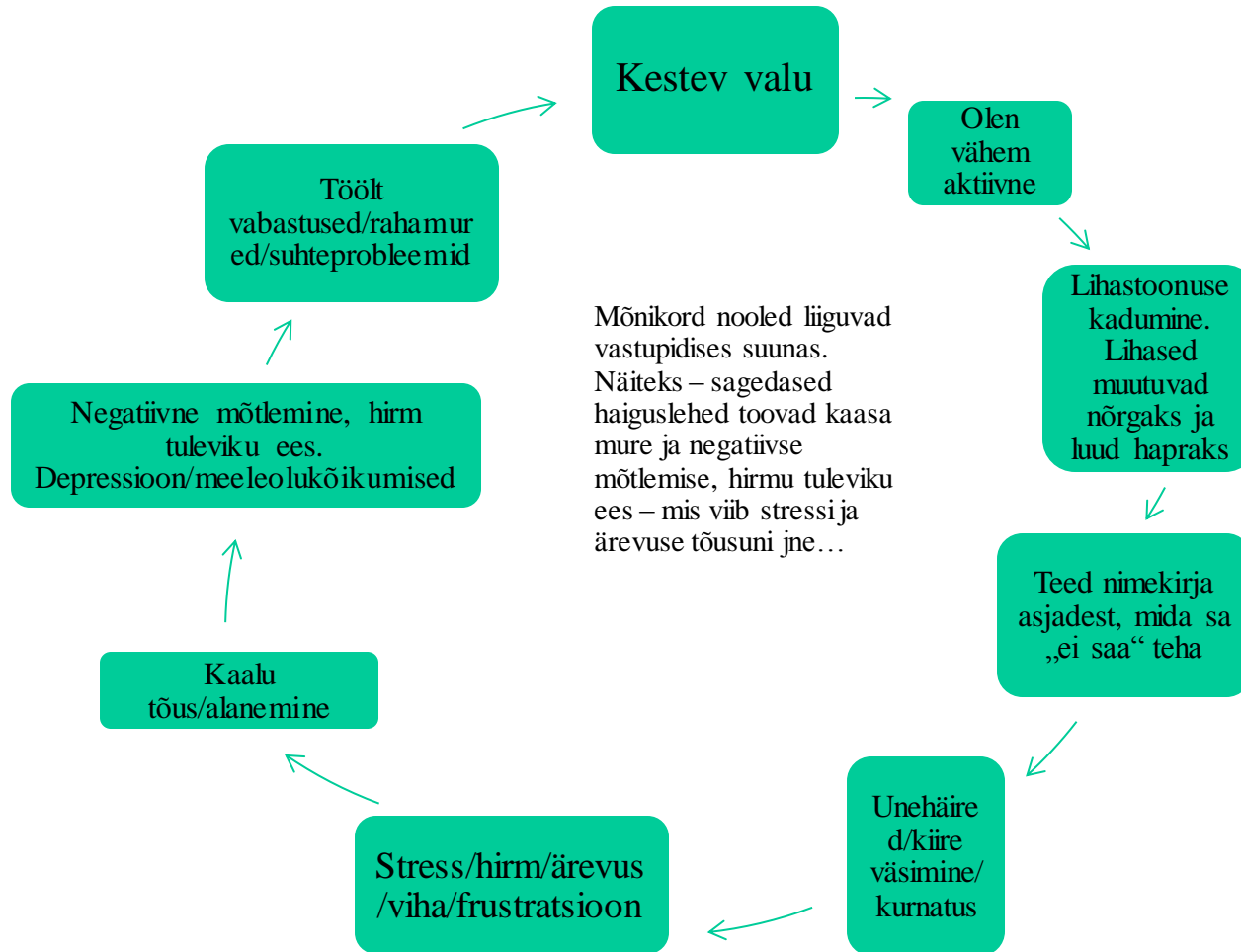
Valu, psühholoogilised protsessid ja käitumuslikud tagajärjed. (Simons, Elman ja Borsook, 2014)



Füsioloogilised ja psühholoogilised süsteemid, mis koosmõjutavad valukäitumist (Simons, Elman ja Borsook, 2014)



Kroonilise valu „nõiaring“



Miks, kuhu ja millal on hea mõte kaasata kliiniline psühholoog?

- Ülitublid patsiendid
- Tublid patsiendid
- Head patsiendid
- Enamvähem „ok“ patsiendid
- Kaheldavad patsiendid
- Kurtjad
- Külalised

© 2000 by Randy Glasbergen. www.glasbergen.com

THE PAIN STARTS IN MY HUSBAND'S LOWER BACK, THEN IT TRAVELS UP HIS SPINE TO HIS NECK, THEN IT COMES OUT HIS MOUTH AND INTO MY EARS. AND THAT'S WHY I GET THESE HEADACHES.



Mida kliiniline psühholoog suletud uste taga teeb (ja mida ta ei tee)?



*Welcome to the Psychiatric Hotline.
If you are obsessive compulsive
please press 1 repeatedly.
Co-dependent, please ask
someone to press 2.
For multiple personalities
press 3, 4, 5 and 6.*



© Original Artist
Reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com

**DRIVING
TEST**

PASS

Kas patsiendil/spetsialistil on kliinilisest psühholoogist midagi kasu?

Pikemaajaline eesmärk:

- Vähem ravimeid ja passiivseid meetodeid.
- Rohkem patsiendi enda aktiivsust.
- Fookus paremale funktsioneerimisele ja elukvaliteedi tõstmisele.
- Fookus turvalisusele.
- Tiimitöö aitamaks saavutada võimalikult head elukvaliteeti isegi siis, kui valu jääb kestma.

Kes siis juhhib keda?



Triinu.Niiberg-Pikksööt@kliinikum.ee; triinu@katriito.ee;
www.katriito.ee